

Tabelle dietetiche per Intolleranza alle Proteine del Latte Vaccino

Scuola secondaria di primo grado

Menu invernale

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riso con spinaci* Fuso di pollo al forno	Pasta al pomodoro* Filetto di merluzzo al pomodoro Spinaci all' agro	Pasta con zucchine* Salsiccia di maiale Patate brasate	Pasta con lenticchie* Frittata * DOLCETTO PRIVO DI PROTEINE DEL LATTE VACCINO	Gnocchetti al pomodoro* Prosciutto crudo
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro* Filetti di merluzzo al pomodoro Fagiolini all'agro	Riso con minestrone di verdure* Hamburger di tacchino* Patate brasate	Pasta con ceci Fuso di pollo al forno DOLCETTO *	Pasta al pomodoro* Filetto di merluzzo al pomodoro Zucchine stufate	Pasta con patate* Frittata di spinaci* Oppure Frittata* Spinaci all'agro
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con minestrone di verdure* Arista di maiale con patate al forno	Pasta con fagioli Filetto di merluzzo in umido DOLCETTO*	Pasta al pomodoro* Frittata di zucchine*	Pasta e patate* Spezzatino di pollo Carote all'agro	Riso al pomodoro* Pesce spada al forno Insalata verde
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con piselli* Salsiccia di maiale DOLCETTO *	Gnocchetti al pomodoro* Petto di tacchino in umido	Pasta e patate* Hamburger di pollo al forno*	Pasta al pomodoro* Filetto di merluzzo in umido Carciofi e patate	Riso con minestrone di verdure * Salsiccia di pollo e tacchino con patate al forno
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riso al pomodoro* Petto di pollo al pomodoro	Pasta con patate* Spezzatino di tacchino con piselli	Pasta al pomodoro* Pesce spada al forno Carote all'agro	Riso con spinaci* Arista di maiale Patate brasate	Pasta con fagioli Prosciutto crudo DOLCETTO *

Tutti i giorni sono previsti:

- ☐ panino(100 g)
- ☐ frutta di stagione o nettare di frutta non più di 2 volte a settimana

N.B. : * non aggiungere parmigiano alle pietanze e utilizzare prodotti privi di proteine del latte vaccino